



## **Schwerpunktthemen für mündliche Prüfungen im Fach Sportmedizin**

1. Herz-Kreislauf-System (Anatomie, Physiologie, Veränderungen bei körperlicher Belastung, Trainingsanpassungen)
2. Blut und Atmung, Gasaustausch (Anatomie, Physiologie, Veränderungen bei körperlicher Belastung, Trainingsanpassungen)
3. Skelettmuskulatur (Anatomie, Physiologie, Energieumsatz, Stoffwechsel, Trainingsanpassungen)
4. Nervensystem, neuronale und hormonelle Regulation (Anatomie, Physiologie, Bedeutung bei körperlicher Belastung, Trainingsanpassungen)
5. Verdauungssystem (Anatomie, Physiologie, Regulation unter Belastung) und Ernährung
6. Sportmedizinische Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung (auch in Abhängigkeit vom Alter), sportmedizinische Grundlagen verschiedener Trainingsmethoden und Sportarten
7. Effekte verschiedener Trainingsformen (auch in Abhängigkeit vom Alter), Dopingsubstanzen und -methodik
8. Sportmedizinische Grundlagen von Prävention und Rehabilitation, Leistungsfähigkeit im höheren Lebensalter, Medikamente und Sport
9. Sportverletzungen einschließlich Therapie und Erster Hilfe

Prof. Dr. med. T. Meyer