

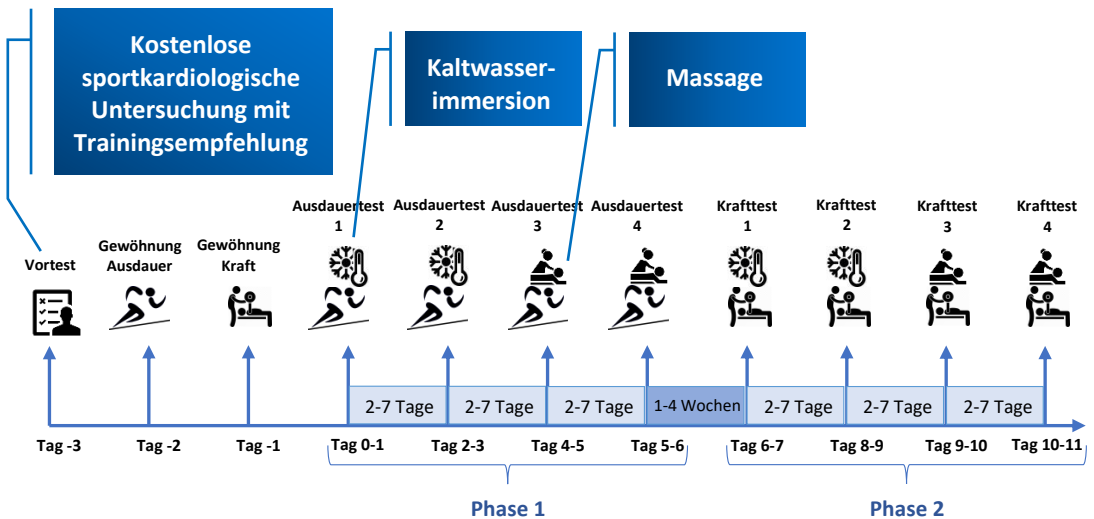
Probanden gesucht!

Studie: „Belastungsspezifische Effektivität von Massage und Kaltwasserimmersion als regenerative Maßnahme auf die Wiederherstellung von Ausdauer- und Kraftleistung“

Voraussetzungen

- Student oder Studentin
- zwischen 18 und 35 Jahre
- Erfahrung im Ausdauer- und Krafttraining

Ablauf der Studie



Eine Testung besteht immer aus einem Leistungstest (Kraft oder Ausdauer), einer intensiven Trainingseinheit (Kraft oder Ausdauer), einer Regenerationsmaßnahme (Kaltwasserimmersion oder Massage) und einem erneuten Leistungstest am Folgetag.

Studienzeitraum

Wintersemester 2018/19

Interesse?



sarah-moell@gmx.net