

DAS INSTITUT FÜR SPORT- UND PRÄVENTIVMEDIZIN SUCHT AB SOFORT GESUNDE, MÄNNLICHE, RADTRAINIERTE WETTKAMPFSPORTLER ZUR TEILNAHME AN EINER STUDIE ZUM THEMA:

EINFLUSS DES CHRONOTYP AUF DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Viele Prozesse im Körper werden durch den Wechsel von Tag und Nacht (zirkadianer Rhythmus) beeinflusst. Allerdings entspricht dieser umweltbedingte Rhythmus nicht immer der individuellen biologischen Uhr (Chronotyp), was umgangssprachlich häufig als „Lerchen“ und „Eulen“ differenziert wird. Das Ziel der vorliegenden Studie ist es zu untersuchen, ob dieser individuelle Rhythmus einen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit im Radfahren hat.

Daher suchen wir ab sofort radtrainierte, männliche Wettkampfsportler. Zunächst müssen zwei Fragebogen ausgefüllt werden, um herauszufinden, ob Sie an der Studie teilnehmen können. Mit den auf diese Weise ausgewählten Teilnehmern werden wir vier 20-km Tests im Abstand von mind. 2 und maximal 7 Tagen durchführen.

WEN WIR SUCHEN:

- Radtrainierte, männliche Wettkampfsportler
- Ab 18 Jahre

Interessierte Personen können sich ab sofort unter:

WAS WIR BIETEN

- Eine SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG
- Bestimmung der aktuellen LEISTUNGSFÄHIGKEIT inkl. Trainingsempfehlungen

chronostudie@gmail.com

über die Studie informieren